



## Votre carte européenne d'assurance maladie

Vous partez bientôt en vacances en Europe, en Suisse ou au Royaume-Uni ?  
Voyagez en toute sérénité en commandant  **votre Carte Européenne d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.**

Elle facilite la prise en charge de vos éventuels soins médicaux nécessaires durant votre séjour.

La carte européenne d'assurance maladie est individuelle et nominative, indispensable à partir de 16 ans, et valable 2 ans maximum.

Elle est utilisable en version **dématérialisée** depuis l'application **Compte ameli**. Pensez-y !

**Pas encore de compte ameli ?** Créez-le dès maintenant sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

Vous pouvez aussi télécharger l'application ameli dans l'**App Store** ou dans **Google Play Store**.



### Commander sa CEAM

Commandez-la via  **votre compte ameli**, rubrique « Mes démarches », > « **Commander une Carte Européenne d'Assurance Maladie** »

Pour en savoir plus : rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr)

## Mon espace santé, le carnet de santé numérique

Mon espace santé est un service public en ligne qui permet de stocker et partager ses données de santé en toute sécurité. Grâce à ce service, chacun peut participer activement au suivi et à la préservation de sa santé.

**La confidentialité de vos informations est totalement garantie.**

**Vous décidez de la visibilité des documents hébergés sur Mon Espace Santé.**

Prenez votre santé en main grâce aux 4 rubriques de Mon Espace Santé :

### **Votre dossier médical**

Pour garder tous vos documents de santé à portée de main. **Vos informations, accessibles et protégées**

### **Votre messagerie sécurisée**

Pour échanger avec vos professionnels de santé et transmettre vos documents, dans le respect du secret médical. **Pas besoin de vous déplacer.**



### **Votre agenda médical**

Pour regrouper vos rendez-vous et recevoir des rappels de dépistage et vaccination. **Fini les oublis.**

### **Un catalogue de services et d'applications**

Pour trouver des services de qualité et de confiance référencés par les pouvoirs publics. **Prenez soin de vous en toute confiance.**



### Activer Mon espace santé

Sur ordinateur, tablette ou smartphone, rendez-vous sur votre espace personnel sur [monespacesante.fr](https://monespacesante.fr) et cliquez sur « **Activer Mon espace santé** ».

Pour rendre Mon espace santé toujours plus accessible, l'application Mon espace santé est disponible sur l'**App Store** et **Google Play Store**.

Pour en savoir plus : rendez-vous sur [ameli.fr](https://ameli.fr)