



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



Dans le cadre de son Grand Plan Prévention Santé, l'Agglo organise, en lien avec la Fédération Française de Cardiologie, un événement ludique, pédagogique et sportif pour conserver son cœur en bonne santé :

## Samedi 13 mai 2023, de 10h à 17h

**De 10h à 12h :**  
**Heart Color Run**, une marche de 1 à 5km, toute en couleurs, adaptée à toutes et tous avec les conseils d'un guide sophro-rando.

(prévoir un tee-shirt blanc pour créer ensemble le souvenir de l'événement)

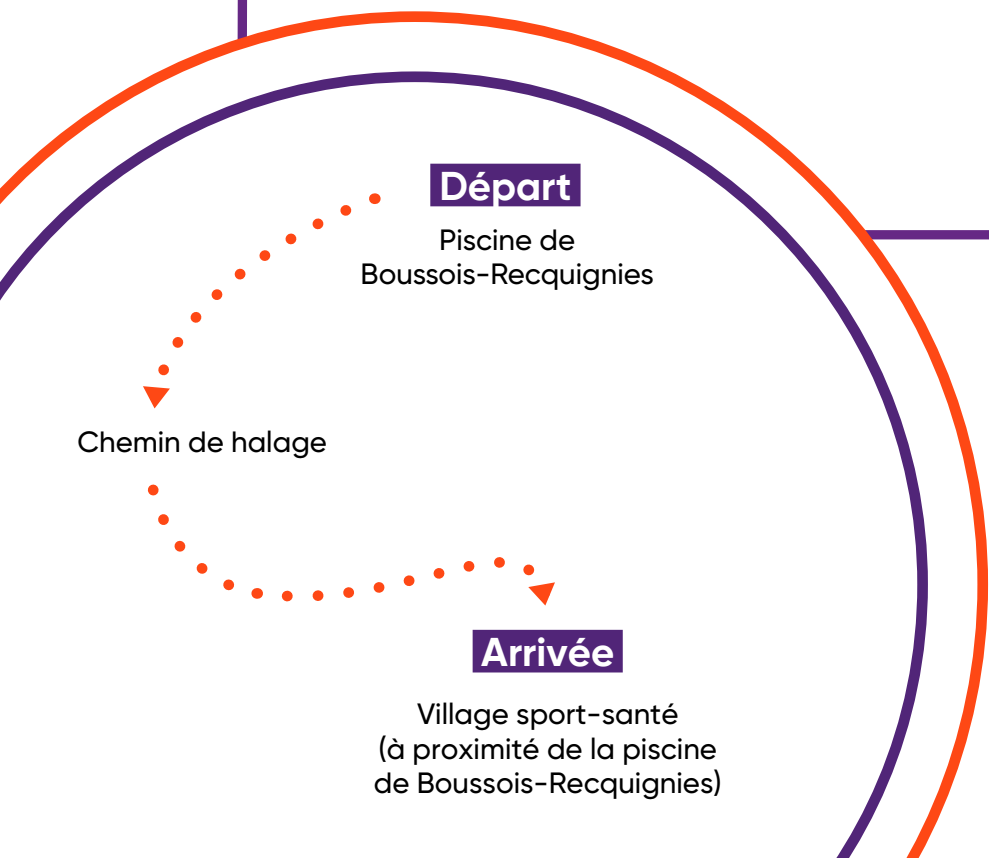
**De 12h à 17h :**  
**Village sport-santé** : ateliers sportifs, activités aquatiques, animations musicales, conseils-santé...

Goodies et diplômes souvenirs.

**Participation libre et gratuite** pour la marche ainsi que dans les stands du village.

L'entrée piscine est au tarif unique d'1€.

**INFOS AUPRÈS DU SERVICE SANTÉ DE L'AGGLO AU 03 27 53 01 00**



Fédération Française de Cardiologie



Conception : BRIEF - APPIC23