

## INFORMATIONS DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT

Novembre 2017

*mon parcours d'assuré*

**Dans le cadre du défi collectif national de sensibilisation au « **MOI(S) SANS TABAC** », l'Assurance Maladie organise, en collaboration avec le Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes et le Centre d'Examens de Santé, des ateliers de sensibilisation à l'arrêt du tabac.**

Vous êtes fumeur et souhaitez arrêter ? A cette occasion, vous pourrez rencontrer un tabacologue pour :

- faire un point sur votre consommation,
- découvrir les bienfaits de l'arrêt du tabac,
- être accompagné pour concrétiser votre envie d'arrêter de fumer.

A l'issue de ces ateliers, un suivi personnalisé et individualisé sera envisageable avec le tabacologue sur rendez-vous (suivi de la consommation, suivi psychologique, suivi diététique, séance de relaxation...).

**Ces ateliers totalement gratuits auront lieu :**

au Centre d'Examens de Santé,  
2 avenue de Ferrière  
à Maubeuge.

**Sur inscription, de 14h à 16h aux dates suivantes :**

- jeudi 9 novembre
- jeudi 16 novembre
- jeudi 23 novembre
- jeudi 30 novembre

Alors, si vous avez déjà essayé d'arrêter de fumer ou si vous souhaitez arrêter sans savoir comment faire, venez nous rencontrer.

**Mois sans tabac**

**En novembre, on arrête ensemble.**

Participez à l'un des 4 ateliers de sensibilisation pour vous aider à l'arrêt du tabac.

Ces ateliers se dérouleront au :

Centre d'Examens de Santé  
2, avenue de Ferrière  
à Maubeuge

Rendez-vous sur: **ameli.fr** à la rubrique nos actualités assurés

3989 Service gratuit

Pour participer, renseignez-vous au :  
**03 27 39 96 21**  
[www.bit.ly/2017\\_mois-sans-tabac](http://www.bit.ly/2017_mois-sans-tabac)

Nous soutenons Mois(s) sans tabac.  
Parce qu'un mois sans fumer, c'est  
5 fois plus de chances d'arrêter.  
En novembre, on arrête ensemble!

**Renseignez-vous par téléphone au 03 27 83 09 11**

**et inscrivez-vous par internet [www.bit.ly/2017\\_mois-sans-tabac](http://www.bit.ly/2017_mois-sans-tabac)**