

lundi 07 janvier	mardi 08 janvier	jeudi 10 janvier	vendredi 11 janvier
OMELETTE AUX HERBES CŒUR DE BLE AUX PETITS LEGUMES VACHE QUI RIT PÊCHE AU SIROP	CAROTTES RÂPEES VINAIGRETTE SAUTE DE VEAU AUX OLIVES PRINTANIERE DE LEGUMES YAOURT AUX FRUITS	MACEDOINE MAYONNAISE MIJOTE DE BŒUF AUX OIGNONS FRITES FRAÎCHES SALADE CREME VANILLE	FEUILLETE AU FROMAGE FILET DE HOKI SAUCE AU CITRON RIZ PILAF BROCOLIS A L'AIL FRUIT DE SAISON

lundi 04 février	mardi 05 février	jeudi 07 février	vendredi 08 février
STEAK HACHE SAUCE POIVRE FRITES FRAÎCHES HARICOTS VERTS SAINT PAULIN FRUIT DE SAISON	VELOUTE CRECY BLANQUETTE DE PORC A L'ANCIENNE BLE CAROTTES A L'AIL MOUSSE FRAMBOISE	SARDINE A L'HUILE NORMANDIN DE VEAU AUX CHAMPIGNONS PUREE SALSIFIS A LA CREME FRUIT DE SAISON	CONCOMBRES VINAIGRETTE OMELETTE AUX LARDONS POMMES FONDANTES EPINARDS CUISINES CRÊPE AU SUCRE

lundi 14 janvier	mardi 15 janvier	jeudi 17 janvier	vendredi 18 janvier
CONCOMBRES A LA CREME RAVIOLI DE BOEUF GRATINÉS GALETTE DES ROIS	VELOUTE DE TOMATES ET VERMICELLES SAUTE D'AGNEAU AUX 4 EPICES SEMOULE LEGUMES COUSCOUS FRUIT DE SAISON	BETTERAVES VINAIGRETTE ESCALOPE DE VOLAILLE AU CURRY RIZ CREOLE SALADE YAOURT NATURE SUCRE	ŒUF A LA FLORENTINE POMMES PERSILLEES EDAM FRUIT DE SAISON



Vos repas sont cuisinés
chaque jour par votre chef
API et son équipe !

lundi 21 janvier	mardi 22 janvier	jeudi 24 janvier	vendredi 25 janvier
ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL MIJOTE DE BŒUF AUX CAROTTES COQUILLETES FRUIT DE SAISON	CHOU BLANC RÂPE PAUPIETTE DE VEAU AUX OIGNONS POMMES AU BEURRE TIAN DE LEGUMES TIMBALE GLACEE VANILLE-FRAISE	POTAGE DE LEGUMES VERTS BLANQUETTE DE POISSON RIZ CREOLE JULIENNE DE LEGUMES CAKE AUX ZESTES D'ORANGE ET PEPITES DE CHOCOLAT	ESCALOPE DE PORC A LA MOUTARDE PUREE DE BROCOLIS MIMOLETTE FRUIT DE SAISON

lundi 25 février	mardi 26 février	jeudi 28 février	vendredi 01 mars
CELERI VINAIGRETTE ESCALOPE DE DINDE SAUCE SUPRÊME POMMES SAUTEES CHOUX BRUXELLES YAOURT AUX FRUITS	BOULES DE BŒUF PÂTES A LA PROVENCALE BABYBEL FRUIT DE SAISON	PÂTÉ VÉGÉTAL SAUTE DE VEAU A LA CREME BOULGHOUR NAVETS AU MIEL TARTE AU CHOCOLAT	SALADE COLESLAW MEDAILLON DE MERLU SAFRANÉ RIZ AUX POIREAUX GÂTEAU DE SEMOULE

lundi 28 janvier	mardi 29 janvier	jeudi 31 janvier	vendredi 01 février
SALADE AUX DES DE BREBIS CHIPOLATAS POMMES RISSOLEES PETITS POIS CAROTTES FRUIT DE SAISON	ESTOUFFADE DE BŒUF A LA PROVENCALE MINI PENNE GOUDA COMPOTE DE POMMES	PIZZA AU FROMAGE HAUT DE CUISSE DE POULET AUX HERBES CŒUR DE BLE AUX LEGUMES FRUIT DE SAISON	CAROTTES A L'ORANGE FILET DE COLIN SAUCE AU BEURRE BLANC SEMOULE PIPERADE FLAN NAPPE CARAMEL

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
POTAGE DE LEGUMES TAJINE AUX ABRICOTS POMMES VAPEUR COURGETTES POÊLEES GAUFRE DE BRUXELLES	BETTERAVES AU MAÏS QUENELLES DE VOLAILLE SAUCE FORESTIERE FARFALLE FRUIT DE SAISON	MARMITE DE LA MER RIZ AU CURRY BROCOLIS CAMEMBERT POMME AU FOUR A LA CANNELLE	TOMATES VINAIGRETTE ESCALOPE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE POMMES NOISETTES SALADE BATONNÉT GLACE A LA VANILLE