

## **INFORMATIONS** **DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT**

Avril 2018

*mon parcours d'assuré*

**Samedi 21 avril se déroulera un forum santé à l'espace Sculfort de Maubeuge de 10h à 18h. Venez profiter d'un évènement familial pour vous informer, rencontrer des professionnels et participer aux ateliers et animations destinés à tous.**

Tout au long de la journée, 70 partenaires répondront à vos questions.

### **Les animations**

Elles seront variées : marche nordique, marche (5 km), zumba, balade en poney, randonnée cyclo (10 km, venir avec son vélo), initiation hip-hop, pour les enfants de 4 à 7 ans, spectacle musical sur la prévention des risques domestiques ou encore initiation danse africaine.

### **Les ateliers**

Venez découvrir la relaxation non-verbale, la sophrologie, la gym volontaire, l'art thérapie, le Qi-Gong, le Shiatsu et la self-défense.

### **Les tables rondes**

Sept tables rondes sont programmées : l'apport de l'hypnose dans la gestion de la douleur ; les maladies de Parkinson et Alzheimer, le rôle des aidants ; la labellisation de l'activité physique dans le cancer et des témoignages ; l'état des lieux du territoire (santé, cancer et addictions) ; la souffrance psychique ; la sophrologie et les maladies chroniques.

La Cpm du Hainaut présentera **l'examen de santé** qui vous permet d'être pris en charge par une équipe de professionnels et de bénéficier de conseils personnalisés et adaptés à votre situation. En un seul rendez-vous, vous réalisez un bilan sanguin et urinaire, un examen bucco-dentaire, un test de la vue et de l'audition, un test respiratoire et un entretien avec un médecin. Cet examen de santé est gratuit.

**L'hygiène bucco-dentaire** sera l'autre thème exposé. Avec le programme M'T dents, l'Assurance Maladie permet à tous les enfants et adolescents de 6, 9, 12, 15, 18, 21 et 24 ans de bénéficier d'un rendez-vous gratuit chez le chirurgien-dentiste et de soins, si nécessaire. Ce dispositif a été étendu aux femmes enceintes.

**Rendez-vous au forum santé, prenez soin de vous!**

CPAM DU HAINAUT - 63 rue du Rempart - BP 60499 - 59321 Valenciennes cedex  
36 46 (Service 0,06 €/min + prix appel) - [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

