

INFORMATIONS DE L'ASSURANCE MALADIE DU HAINAUT

Novembre 2017

mon parcours d'assuré

Dans le cadre du défi collectif national de sensibilisation au « **MOI(S) SANS TABAC », l'Assurance Maladie organise, en collaboration avec le Centre Hospitalier du Pays d'Avesnes et le Centre d'Examens de Santé, des ateliers de sensibilisation à l'arrêt du tabac.**

Vous êtes fumeur et souhaitez arrêter ? A cette occasion, vous pourrez rencontrer un tabacologue pour :

- faire un point sur votre consommation,
- découvrir les bienfaits de l'arrêt du tabac,
- être accompagné pour concrétiser votre envie d'arrêter de fumer.

A l'issue de ces ateliers, un suivi personnalisé et individualisé sera envisageable avec le tabacologue sur rendez-vous (suivi de la consommation, suivi psychologique, suivi diététique, séance de relaxation...).

Ces ateliers totalement gratuits auront lieu :

au Centre d'Examens de Santé,
2 avenue de Ferrière
à Maubeuge.

Sur inscription, de 14h à 16h aux dates suivantes :

- jeudi 9 novembre
- jeudi 16 novembre
- jeudi 23 novembre
- jeudi 30 novembre

Alors, si vous avez déjà essayé d'arrêter de fumer ou si vous souhaitez arrêter sans savoir comment faire, venez nous rencontrer.

Renseignez-vous par téléphone au 03 27 83 09 11

et inscrivez-vous par internet www.bit.ly/2017_mois-sans-tabac